



## COMUNICADO DE PRENSA 21K CIUDAD DE GUATEMALA

Guatemala, 30 de julio de 2024. Con el propósito de promover actividades deportivas y recreativas, la Municipalidad de Guatemala, Banco Industrial y demás marcas amigas invitan a todos los corredores a participar en la edición número 14 de la mejor carrera de Centroamérica: 21K Ciudad de Guatemala que se llevará a cabo el domingo 1 de septiembre, a las 7:00 horas. La salida será a un costado del palacio municipal.

*“En un ambiente festivo, en el marco de la celebración de nuestra independencia, buscamos brindar a los atletas de alto rendimiento de la ciudad de Guatemala, la emblemática carrera 21K Ciudad de Guatemala, para demostrarse a ellos mismos sus capacidades deportivas. Es un evento de competición, porque cada uno corre con el objetivo de romper su récord o hacer un mejor tiempo. Queremos promover un estilo de vida saludable y que los corredores sientan la emoción de adueñarse de las calles de su ciudad”,* comentó Vivian Marroquín, Coordinadora de Convivencia Social de la Municipalidad de Guatemala.

**Patrocinador oficial.** En esta edición se cuenta con la participación de un aliado estratégico para los eventos deportivos, **Banco Industrial**, que nuevamente se suma al esfuerzo de tener actividades de sano entretenimiento en la capital.

María José Paiz, asistente de Gerencia General de Relaciones Institucionales, manifestó: *“En Banco Industrial nos enorgullecemos de apoyar un año más la media maratón de la ciudad, que ha comprobado ser uno de los eventos deportivos más importantes de la región. Para nosotros, es de suma importancia apoyar el bienestar integral de las comunidades en las que operamos y creemos firmemente que el deporte es uno de los pilares a partir de los cuales podemos demostrar nuestros valores cívicos y promover actividades de sana recreación”.*

También agradecemos a Herbalife quienes en esta edición son nuestros patrocinadores con exclusividad de proteína para la recuperación muscular de los participantes.

**Recorrido.** El tradicional circuito permite a los participantes recorrer desde la parte tradicional e histórica de la ciudad, hasta la moderna y cosmopolita; en una ruta plana, cómoda y rápida. Se recorre la 6ª y 7ª avenidas de las zonas 1 y 2, la avenida Simeón Cañas; la avenida Reforma del lado de las zonas 9 y 10; y la avenida





Las Américas, del lado de las zonas 13 y 14. La última etapa se realiza en la 7ª avenida de la zona 4, para culminar frente al palacio municipal.

Durante todo el recorrido se contará con puntos de hidratación Gatorade y Aqua, de primeros auxilios, así como de animación de las distintas direcciones, unidades, alcaldías auxiliares, y de las marcas patrocinadoras.

**Bloques de salida.** Para mejorar la experiencia en el recorrido, a los corredores se les ubicará en bloques, según el tiempo que hayan señalado al momento de la inscripción. También se habilitará un bloque para las personas que corren por primera vez.

**Premiación.** La carrera *21K Ciudad de Guatemala* otorga los siguientes premios:

RAMA	1º. LUGAR	2º. LUGAR	3º. LUGAR	4º. LUGAR	5º. LUGAR
General masculina	Q 23,000.00	Q 15,000.00	Q 11,000.00	-	-
General femenina	Q 23,000.00	Q 15,000.00	Q 11,000.00	-	-
Nacional masculina	Q 7,000.00	Q 5,000.00	Q 3,000.00	Q 2,000.00	Q 1,000.00
Nacional femenina	Q 7,000.00	Q 5,000.00	Q 3,000.00	Q 2,000.00	Q 1,000.00
Personas con discapacidad	Q 4,000.00	Q 2,500.00	Q 1,500.00	-	-

En caso el ganador de la categoría general también pertenezca a la categoría nacional, solo será acreedor de uno de los premios.

**Marca nacional masculina y femenina.** Se estableció un premio adicional de Q3,000 al primer lugar de la categoría nacional, en ambas ramas, si rompe las marcas del país.

**Pruebas antidopaje.** Previo a la entrega de los premios de los primeros lugares de las categoría nacional y general, se realizará una prueba antidopaje que





respalda la transparencia de la participación de los corredores que resulten ganadores.

**Inscripciones.** Este año se habilitaron 8 mil espacios, los cuales se agotaron a los 15 días de iniciado el proceso, marcando un récord en los tiempos de venta de los cupos disponibles.

**Kit de corredor.** El kit de implementos para los corredores incluye:

- Playera y gorra oficiales
- Mochila
- Número de corredor
- Chip para cronometraje
- Medalla al cruzar la meta
- Hidratación en el recorrido
- Promocionales de marcas que apoyan la carrera

**Expo.** La Expo es un evento en el cual los corredores llegan con sus familias y amigos a convivir con otros participantes y a recibir su kit con los implementos que identifican la carrera. Se realizará en **FÓRUM MAJADAS** (Anillo Periférico, 27 avenida 6-40 zona 11, Guatemala, Guatemala) en el siguiente horario:

- Jueves 29 de agosto, de 12:00 a 20:00 horas
- Viernes 30 de agosto, de 9:00 a 20:00 horas
- Sábado 31 de agosto, de 9:00 a 18:00 horas

Para obtener el kit, los participantes deberán presentar:

- Correo electrónico de confirmación
- Fotocopia y original de su documento de identidad (DPI, licencia, carné del IGSS o pasaporte vigente)

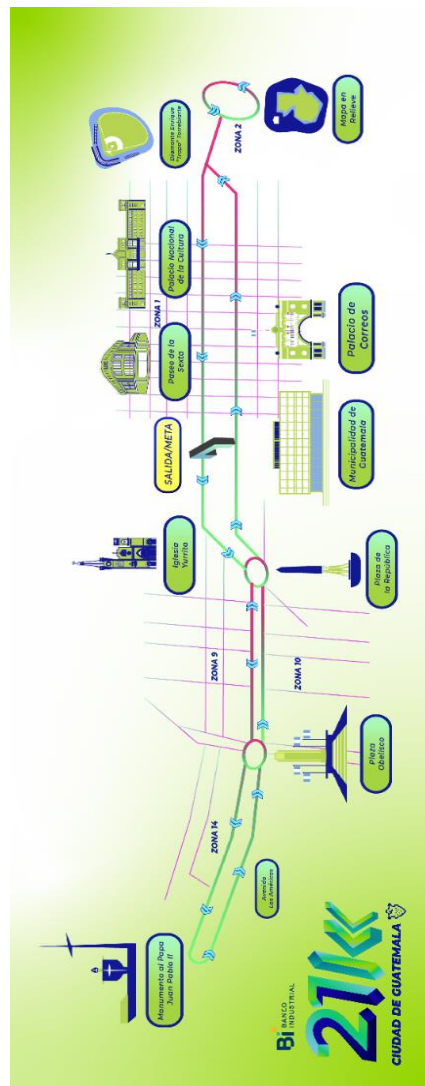
**Chequeo de salud.** Los organizadores recomiendan que todos los participantes consideren realizarse un chequeo de salud general antes del evento. Durante la Expo, la Dirección de Salud de la Municipalidad de Guatemala contará con el servicio de toma de signos vitales por parte de una enfermera, que incluye la medición de glucometría, oximetría, temperatura, frecuencia cardíaca, presión arterial, talla y peso. El corredor podrá compartir estos datos con su médico de confianza y así saber si está en condiciones de correr una distancia de 21 kilómetros.





**Seguro para los corredores.** Todos los atletas oficialmente inscritos recibirán la cobertura de un seguro de gastos médicos de Seguros El Roble, esto incluye a los menores de edad, a partir de 15 años cumplidos antes del día del evento.

**Acreditación de prensa.** Para tener una adecuada atención, se agradece tramitar su acreditación hasta el 9 de agosto, con Lucía Tello o Esthella Medina, al número telefónico 2285-8061. No se acreditará después de esa fecha.





21K Ciudad de Guatemala

Fecha del evento	Domingo 1 de septiembre de 2024
Recorrido	La salida se realizará sobre la 7ª avenida, a un costado de la Municipalidad de Guatemala, para luego ingresar al Centro Histórico. Se sigue sobre la 7ª avenida hasta llegar a la calle Martí, que entronca con la avenida Simeón Cañas. Se corona el Mapa en Relieve y el diamante de béisbol Enrique Trapo Torrebiarte y se regresa sobre la misma avenida. Continuará sobre toda la 6ª avenida por el Paseo de Jocotenango y luego por el Paseo de la Sexta. Avanzará sobre la misma 6ª avenida hasta llegar a la ruta 6, de la zona 4. Sobre la ruta 6, pasando frente a la iglesia Yurrita, se iniciará el recorrido sobre avenida La Reforma y avenida Las Américas hasta llegar al monumento a San Juan Pablo II. Desde este punto se retorna por las mismas avenidas y se entronca nuevamente con la 7ª avenida de la zona 4, recorriendo la ruta 6, pasando frente al edificio de la Cámara de la Industria, para llegar a la meta, ubicada frente a la Municipalidad de Guatemala.
Hora de salida	6:40 a. m. Personas con discapacidad 7:00 a. m. Categoría general
Corrales	Apertura de bloques de salida: 4:40 a. m. Cierre de bloques de salida: 6:30 a. m.
EXPO	Lugar: FÓRUM MAJADAS (Anillo Periférico, 27 avenida 6-40 zona 11, Guatemala, Guatemala) en el siguiente horario: <ul style="list-style-type: none"><li>• Jueves 29 de agosto, de 12:00 a 20:00 horas</li><li>• Viernes 30 de agosto, de 9:00 a 20:00 horas</li><li>• Sábado 31 de agosto, de 9:00 a 18:00 horas</li></ul>
Más información	Facebook: 21kmuniguate Twitter: @21kmuniguate Instagram: @21kmuniguate #21kMuniGuate <a href="http://www.21k.muniguate.com">www.21k.muniguate.com</a> Tel. 2285-8114

